

Mötesplats Tunadal



September 2024

Det händer i September på Tunadal

Måndag 2 September

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Bingo samlingssalen
13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 3 September

10.00 Yoga/Avslappning
grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1-2
13.30 Vi Cyklar bokning via Jenny

Onsdag 4 September

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Avslappning grupprum 3
14.00 Handarbete restaurangen

Torsdag 5 September

10.00 Sittande gymnastik
samlingssalen
14.00 Musikfrågesport
restaurangen

Fredag 6 September

10.00 Finsk samvaro grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit
samlingssalen

Lördag 7 September

10.00 Vi löser melodikrysset
tillsammans grupprum 1

Måndag 9 September

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Bingo samlingssalen
13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 10 September

10.00 Yoga/Avslappning
Grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1-2
13.30 Vi Cyklar tillsammans
bokning via Jenny

Onsdag 11 September

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Avslappning grupprum 3
14.00 Handarbete i restaurangen

Fredag 13 September

10.00 Finsk samvaro grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit
Samlingssalen

Lördag 14 September

10.00 Vi löser melodikrysset
tillsammans grupprum 1

Måndag 16 September

13.00 Bingo samlingssalen

Tisdag 17 September

13.00 Bullbingo, grupprum 1-2

Onsdag 18 September

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Avslappning grupprum 3
14.00 Handarbete restaurangen

Det händer i September på Tunadal

Torsdag 19 September

13.00-15.00 Klädförsäljning
SENIORSHOP
Samlingssalen

Fredag 20 September

10.00 Finsk samvaro
grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit
Samlingssalen

Lördag 21 September

10.00 Vi löser melodikryset
tillsammans grupprum 1

Måndag 23 September

10.00 Sittande Tabata
samlingssalen
13.00 Bingo i samlingssalen
13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 24 September

10.00 Yoga/Avslappning
grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1-2
13.30 Vi Cyklar Bokning via
Jenny
14.00 Andakt Svenska Kyrkan
samlingssalen

Onsdag 25 September

10.00 Sittande Tabata
samlingssalen
13.00 Avslappning grupprum 3
14.00 Handarbete restaurangen

Torsdag 26 September

10.00 Sittande gymnastik
samlingssalen
15.00 **UNDERHÅLLNING**
Smallville Country
Restaurangen erbjuder
Efterrättspaj med vaniljsås och
dryck för 50 kronor.
Föranmälan innan 19 september

Fredag 27 September

10.00 Finsk samvaro grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit
samlingssal

Lördag 28 September

10.00 Vi löser melodikryset
tillsammans grupprum 1

Måndag 30 September

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Bingo samlingssalen
13.00 Smått & Gott grupprum 1

Plats för möte, samtal och aktivitet

- Bastu finns för tidsbokning.
- Snickeri och keramik är öppet enligt schema.
- Det finns möjlighet att spela biljard. Samt en träningshörna
- Lokal finns för bokning
- Vägledningssamtal



För mer information

Jenny Vrbanc,
Föreståndare Tunadal
0221-253 77
jenny.vrbanc@koping.se

Öppettider

Mån-Fre 08.15-15.30
Lör-Sön 10.00-13.30

Restaurangen

Mån-Fre 08.15-15.30
Lör-Sön 10.00-13.30
Lunch 11.30-13.00
Telefon restaurangen
0221-253 11

**Vi finns på Instagram och ni hittar oss på motesplats
Tunadal**



0221-250 00
www.koping.se