



4. Dagens tema: Vardagsrehabilitering samt information om sjukgymnast/fysioterapeut/arbetsterapeut i hemsjukvården

Fysioterapeuter i hemsjukvården

Team bestående av arbetsterapeut, fysioterapeut, distriktssköterska/sjuksköterska.
Arbetar mot olika distrikt inom hemtjänsten.
Samarbetar med biståndsenheten.

Uppdrag från: - patient/anhörig
- vårdcentral
- slutenvården
- biståndsenheten
- hemtjänsten

Exempel på insatser: - bedömning och intyg för bostadsanpassning
- utprovning/förskrivning av hjälpmedel

Vardagsrehabilitering

För att må bra behöver människan röra på sig, göra och uppleva saker.

Det är viktigt att vi får möjlighet att fortsätta vara aktiva och göra det vi kan och önskar även när vi blir gamla.

Det innebär att det vi klarar av att utföra ska vi också göra, även om det kan vara besvärligt och ta tid.

Det innebär att personalen alltid ska anpassa hjälpinsatser efter personens behov.
Personalen ska väcka personens intresse för sina förmågor och möjligheter.

Rehabilitering: utgå från behov och förutsättningar + ge insatser som bidrar.

Rehabiliterande förhållningssätt: Stödjande i första hand – hjälpanande i andra hand.

Det är aldrig för sent att börja träna!


- Styrka, rörlighet, kondition och balans kan förbättras oavsett ålder.
- fysisk aktivitet genom vardagsrehabilitering är därför mycket viktigt.

Folkhälsorådet beslutar

att notera informationen till protokollet.

5. 2018 års handlingsplan – särskilda insatser 2018, förslag 2019

2018:

- Fritidsbanken vid Nibbletorget – öppet tisdagar och torsdagar.
- Inspirera medborgarna till en hållbar livsstil:
 - Utegym Nygård
 - Cykelslingor
 - Motionsspår
- Ungdomsmottagning 



- Familjecentral (januari 2019)
- Gratis lovverksamhet
 - 15 föreningar ställde upp sommaren 2018
 - 4 961 barn/ungdomar deltog sommaren 2018
 - fler pojkar än flickor deltog

Särskilda insatser 2019, förslag:

- Förebyggande och främjande arbete för att motverka missbruk – tema 2019 i stora samverkansgruppen.
- Alkohol- och drogpolitiskt program
- Liv och Hälsa ung/vuxen – Handlingsplaner i kommunen 2019.

6. Cykelstatistik 2017-2018

Statistiken bifogades kallelsen.

Folkhälsorådet beslutar

att notera informationen till protokollet.

7. Möten under 2019

Möte 1, 2019: torsdagen den 21 februari kl 13.30 på kultur- och fritidsförvaltningens kansli. Vård: Pernilla Einan

8. Övriga frågor

Information: Kultur- och fritid satsar på rörelse på fritidsgården – rekrytering av ledare pågår.

9. Sammanträdet avslutning

Ordföranden tackar för medverkan och förklarar sammanträdet avslutat.

Kajsa Landström
sekreterare

Elizabeth Salomonsson
ordförande

Pernilla Einan
justerare