

**Handläggare**  
Annasarah Pavasson  
Förvaltningschef  
Vård- och omsorgsförvaltningen  
Telefon  
0221-255 01  
annasarah.pavasson@koping.se

**Mottagare**  
Vård- och omsorgsnämnden

## Yttrande över Sverigedemokraternas motion ”Anställ en äldreкуратор”

Vård- och omsorgsförvaltningen har fått i uppdrag att yttra sig över en inkommen motion, från Maria Liljedahl (SD), avseende att motionären vill att kommunen anställer en äldreкуратор inom äldreomsorgen. Motionären menar bland annat att en äldreкуратор kan förhindra ensamhet och psykisk ohälsa hos äldre och hänvisar till att det finns kommuner som i förebyggande och behandlade syfte har anställt en äldreкуратор för att arbeta med samtal och stöttning till äldre som har insatser i form av hemtjänst, hemsjukvård eller särskilt boende.

### Förvaltningens yttrande

Förvaltningen instämmer med motionären i frågan om att psykisk ohälsa hos äldre är ett samhällsproblem som behöver uppmärksammas. Förvaltningen erbjuder olika former av stödfunktioner, insatser och aktiviteter till den äldre målgruppen, som har hemtjänst, hemsjukvård och särskilt boende, för att motverka ensamhet och uppmärksamma psykisk ohälsa. I biståndshandläggarens roll ingår det att vara en samordnande funktion och att hjälpa den äldre att navigera i vårdsystemet för att få tillgång till rätt stöd och hjälp. Förvaltningens sjuksköterskor ska uppmärksamma psykisk ohälsa och förmedla kontakt till Regionens primärvård. Anhörigstödjarnas uppdrag är att ge samtalsstöd till anhöriga som vårdar en närstående. För att undvika ensamhet och bidra till de äldres välmående finns aktivitetssamordnare på de öppna mötesplatserna samt på de särskilda boendena.

Många vårdcentraler erbjuder idag stöd från en kurator där det finns ett samordningsbehov för den äldre. Vid allvarlig psykisk ohälsa som kräver behandling är det Regionen som har det övergripande hälso- och sjukvårdsansvaret.

Med bakgrund av de stödfunktioner, insatser och aktiviteter som erbjuds inom förvaltningen, samt att ansvaret för behandling av psykisk ohälsa ligger inom Regionens hälso- och sjukvårdsansvar, behöver nyttan av en äldreкуратор vägas mot kostnaden som skulle uppgå till ca 750 tkr per år.

Annasarah Pavasson  
Förvaltningschef

*Motion till Köpings kommunfullmäktige*

## **Anställ en äldrekurator**


I en rapport från folkhälsomyndigheten och Aging Resursecenter (ACR) 2019 presenteras att var tredje kvinna och var femte man från åldern 77 år har besvär med ångest. Dessutom är depression är vanligt förekommande. Så vanligt att det kan benämnas som ett folkhälsoproblem. Psykisk ohälsa hos äldre har ofta setts som en del av åldrandet och uppmärksammas inte varken av personen själv, anhöriga eller vårdpersonal. Dess symtombild ser ibland annorlunda ut hos de äldre personerna än hos de yngre. Symtomen kan te sig i uttryck som fysiska besvär som då behandlas felaktigt eller inte kan behandlas alls, eller ses som en del av det naturliga åldrandet. Det är viktigt att kunna identifiera dessa personer som har eller riskerar att utveckla psykisk ohälsa. Att arbeta förebyggande för att kunna minska personers lidande och minska behovet av vård är väldigt viktigt.

Det har visats sig att för äldre som är deprimerade fungerar KBT väldigt bra och är att föredra i stället för läkemedel mot depression. Trots detta är det brist på den kompetensen inom sjukvården, därför skrivs ofta läkemedel ut. Sannolikheten för att utveckla psykisk ohälsa hos äldre ökar ju mer ensamma och isolerade de äldre är.

Det finns kommuner som i förebyggande och behandlande syfte har anställt äldrekuratorer inom äldreomsorgen. De kan arbeta med samtal och stöttning för de äldre inom kommunen som har insatser genom till exempel hemtjänst, hemsjukvård eller särskilt boende.

Därför yrkar vi:

Att kommunen anställer en äldrekurator för placering inom äldreomsorgen

  
\_\_\_\_\_  
Maria Liljedahl, Sverigedemokraterna